

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) À RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SÉJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

INSCRIPTION POUR LE STAGE DU.....AU.....

Nom :Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse Postale :

.....

Téléphone portable :

E-mail :

Comment avez-vous connu le centre Cassis Jeûne Rando ?

- Par le site internet www.cure-jeunecassis.com
- Par la FFJR (Fédération Française de Jeûne et Randonnée)
- Vous êtes déjà venu
- Par le bouche à oreille suite à la venue de :
- Autre :

Nom, Prénom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :

.....

Merci d'entourer le tarif de votre choix :

Merci de me contacter, au préalable, afin de connaître les disponibilités.

2027 - TARIF STAGE WEEK-END Cassis Jeûne Rando - TOUT COMPRIS*						
<i>Hébergement 4 jours / 3 nuits + Encadrement stage</i>	Novembre décembre janvier février mars		Avril Octobre		Mai	
	1pers	Couple	1pers	Couple	1pers	Couple
Chambre individuelle (lit 160 cm avec salle bain privée)	850€	850€ <i>Dormir dans le même lit</i>	890€	890€ <i>Dormir dans le même lit</i>	950€	950€ <i>Dormir dans le même lit</i>
Chambre partagée de 2 pers (en 90 cm) avec salle de bain privée avec la chambre	440€		480€		520€	

*Voir les dates disponibles directement sur le site internet : www.cure-jeunecassis.com.

* sauf les massages (en supplément)

Tout le linge de lit est fourni ainsi que les serviettes de toilettes

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) À RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SÉJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

Afin de vous accompagner au mieux et dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous (document confidentiel).

Merci de répondre de la manière la plus honnête, afin d'envisager un accompagnement tout à fait spécifique.

Taille : en mètre Poids : en Kg

Quelle région habitez-vous ?

Ces 3 derniers mois, avez-vous pratiqué un sport ? OUI NON

Si oui lequel ?

Combien d'heure par semaine ?

Nous sommes situés en bord de mer, donc à un niveau 0, nos randonnées ont un dénivelé de 500 à 600m. Elles sont donc sportives (niveau moyen ++) et très caillouteuses (nature du terrain). **Il est donc impératif d'avoir déjà randonné en milieu de moyenne montagne** et d'être équipé de chaussures de randonnée, de préférence montante pour soulager les chevilles.

Avez-vous déjà jeûné ? OUI NON

Si oui, détailler votre ou vos expériences.....

.....

.....

Nous accueillons uniquement des personnes en bonne santé, est-ce votre situation ? (*Sans pathologie et sans traitement médical*)

.....

.....

Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez des points de votre hygiène de vie que vous souhaitez modifier et pourquoi :

.....

.....

.....

.....

.....

Merci d'indiquer ci-dessous comment vous souhaitez rejoindre/repartir le/du centre Cassis Jeûne Rando :

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) À RENVoyer PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SÉJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

Le jour de l'arrivée - Jeudi :

- J'arrive **en voiture** à partir de 16h30
- J'arrive **en train** à la Gare de Cassis : Transfert assuré gratuitement par le centre si l'arrivée est entre 16h30 et 18h

Merci d'indiquer l'heure d'arrivée à la gare de Cassis :

Le jour du départ - Dimanche :

- Je repars **en voiture** entre 13h et 14h30.
- Je repars **en train**, entre 13h et 14h30, et dans ce cas-là, le transfert jusqu'à la gare de Cassis est assuré gratuitement par le centre.

MES ENGAGEMENTS POUR LA SEMAINE DE JEÛNE ET RANDONNÉE

- ✓ J'atteste, dans la démarche libre et volontaire, que je souhaite effectuer un stage de jeûne et randonnée avec *Cassis Jeûne Rando*.
- ✓ Je déclare avoir pris connaissance des contre-indications mentionnées sur le site cure-jeunecassis.com et d'en avoir aucune.
- ✓ J'atteste être en bonne santé.
- ✓ J'atteste n'avoir aucun appareillage d'assistance en lien avec ma santé durant la journée et/ou la nuit (*par exemple : appareil respiratoire*)
- ✓ Je fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne ET de la randonnée si je souffre d'une pathologie
- ✓ Je fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne ET de la randonnée si mon IMC<19 et/ou si mon IMC>35. IMC = POIDS/(Taille*Taille)
- ✓ J'atteste être en mesure de **marcher au moins 3 heures par jour** sur des terrains dénivelés, de pouvoir porter mon sac à dos tous les jours.
- ✓ Je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je déclare avoir souscrit à **une assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle** (en cas de dommage causé à un tiers).
- ✓ J'ai bien pris en compte que les randonnées sont sportives et cela tout au long du stage.

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) À RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SÉJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

- ✓ Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Cassis Jeûne Rando de toute responsabilité à ce sujet. **Je m'engage à prévenir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.**
- ✓ J'ai bien pris en compte que c'est un stage **non-fumeur** et **non vapoteur**.
- ✓ J'ai bien pris en compte que les personnes extérieures au groupe ne pourront pas entrer dans l'enceinte du centre.
- ✓ Je joins à mon inscription **un virement bancaire pour l'acompte de 300€**, afin de bloquer ma participation. Le RIB sera fourni par le centre, une fois que le questionnaire sera reçu par mail complété et signé.
- ✓ J'ai bien noté que je recevrai une confirmation par mail de mon inscription dès le questionnaire et l'acompte reçus.
- ✓ Le solde du séjour sera **à régler, par virement, au plus tard 15j avant le début** du stage.
- ✓ J'ai bien noté qu'en cas d'annulation à moins de 30j, il ne sera pas possible de décaler mon stage.
- ✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement (*quel que soit la raison – maladie / décès ou autre*) à moins de 30 jours de la date du début du séjour, aucun remboursement ne sera effectué et que toute annulation au-delà de 30j entraîne une retenue de 50€ pour frais de dossier.
- ✓ J'ai bien noté que pour tout départ anticipé en cours de séjour, pour quelques raisons que ce soit, aucun remboursement ne pourra pas être effectué.
- ✓ J'ai bien pris note que je vais recevoir une préparation à mettre en place avant le stage.
- ✓ J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis
- ✓ J'ai bien noté que toutes les informations fournies dans ce formulaire seront conservées au maximum 1 an après la fin de votre stage.

Date & Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »