QUESTIONNAIRE *(1 questionnaire par personne)* A RENVOYER PAR MAIL : cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

INSCRIPTION POUR LE STAGE DU……**AU**…….

Nom :……Prénom :……..

Date de naissance :…… Profession :……..

Adresse Postale : ……

……

Téléphone portable :……..

E-mail : ……

Comment avez-vous connu le centre <u>Cassis Jeûne Rando</u> ?

Par le site internet www.cure-jeunecassis.com
Par la FFJR (Fédération Française de Jeûne et Randonnée)
Vous êtes déjà venu
Par le bouche à oreille suite à la venue de :……
Autre : ……

Nom, Prénom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence : ……
……
……

Merci d'entourer le tarif de votre choix :

<u>Merci de me contacter, au préalable, afin de connaitre les disponibilités.</u>

TARIF STAGE WEEK-END Cassis Jeûne Rando 2025 / 2026						
Hébergement 4 jours / 3 nuits	**Novembre décembre janvier février mars**		**Avril Octobre**		**Mai**	
	1pers	**Couple**	**1pers**	**Couple**	**1pers**	**Couple**
Chambre individuelle confort + (lit 160 cm avec salle bain privée)		*790€* *Dormir dans le même lit*		*850€* *Dormir dans le même lit*		*890€* *Dormir dans le même lit*
Chambre partagée de 2 pers (en 90 cm) avec salle de bain privée dans la chambre	*410€*		*450€*		*470€*	

**Voir les dates disponibles directement sur le site internet : www.cure-jeunecassis.com.*

<u>Tout le linge de lit est fourni ainsi que les serviettes de toilettes</u>

Afin de vous accompagner au mieux et dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous (document confidentiel).

QUESTIONNAIRE *(1 questionnaire par personne)* A RENVOYER PAR MAIL : cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

Merci de répondre de la manière la plus honnête, afin d'envisager un accompagnement tout à fait spécifique.

Taille :…….. en mètre Poids :……..en Kg
Quelle région habitez-vous ?.....

Ces 3 derniers mois, avez-vous pratiqué un sport ? OUI NON

Si oui lequel ?.....

Combien d'heure par semaine ?.....

Nous sommes situés en bord de mer, donc à un niveau 0, nos randonnées ont un dénivelé de 500 à 600m. Elles sont donc sportives (niveau moyen ++) et très caillouteuses (nature du terrain). Il est donc impératif d'avoir déjà randonné en milieu de moyenne montagne et d'être équipé de chaussures de randonnée, de préférence montante pour soulager les chevilles.

Avez-vous déjà jeûné ? OUI NON

Si oui, détailler votre ou vos expériences……

……

……

Nous accueillons uniquement des personnes en bonne santé, est-ce votre situation ? *(Sans pathologie et sans traitement médical)*

.....
.....

Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez des points de votre hygiène de vie que vous souhaitez modifier et pourquoi :

……
……
……
……
……

Merci d'indiquer ci-dessous comment vous souhaitez rejoindre/repartir le/du centre Cassis Jeûne Rando :

QUESTIONNAIRE *(1 questionnaire par personne)* A RENVOYER PAR MAIL : cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

Le jour de l'arrivée - Jeudi :

- J'arrive **en voiture** à partir de 16h30
- J'arrive **en train** à la Gare de Cassis : Transfert assuré gratuitement par le centre si l'arrivée est entre 16h30 et 18h

Merci d'indiquer l'heure d'arrivée à la gare de Cassis:…….

Le jour du départ - Dimanche :

- Je repars **en voiture** entre 13h et 14h30.
- Je repars **en train,** entre 13h et 14h30, et dans ce cas là, le transfert jusqu'à la gare de Cassis est assuré gratuitement par le centre.

MES ENGAGEMENTS POUR LA SEMAINE DE JEÛNE ET RANDONNEE

✓J'atteste, dans la démarche libre et volontaire, que je souhaite effectuer un stage de jeûne et randonnée avec *Cassis Jeûne Rando*.

✓ Je déclare avoir pris connaissance des contre-indications mentionnées sur le site cure-jeunecassis.com et d'en avoir aucune.

✓ J'atteste être en bonne santé.

✓ J'atteste n'avoir aucun appareillage d'assistance en lien avec ma santé durant la journée et/ou la nuit (*par exemple : appareil respiratoire*)

✓ J**e fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne ET de la randonnée si je souffre d'une pathologie**

✓ J**e fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne ET de la randonnée si mon IMC<19 et/ou si mon IMC>35. IMC = POIDS/(Taille*Taille)**

✓ J'atteste être en mesure de **marcher au moins 3 heures par jour sur des terrains dénivelés**, de pouvoir porter mon sac à dos tous les jours.

✓ Je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je déclare avoir souscrit à **une assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle** (en cas de dommage causé à un tiers).

✓ J'ai bien pris en compte que **les randonnées sont sportives** et cela tout au long du stage.

QUESTIONNAIRE *(1 questionnaire par personne)* A RENVOYER PAR MAIL : cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR WEEK-END - CASSIS JEÛNE RANDO

✓ Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Cassis Jeûne Rando de toute responsabilité à ce sujet. **Je m'engage à prévenir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.**

✓ J'ai bien pris en compte que c'est un stage **non fumeur** et **non vapoteur**.

✓ J'ai bien pris en compte que les personnes extérieures au groupe ne pourront pas entrer dans l'enceinte du centre.

✓ Je joins à mon inscription **un virement bancaire pour l'acompte de 300€**, afin de bloquer ma participation. Le RIB sera fourni par le centre, une fois que le questionnaire sera reçu par mail complété et signé.

✓ J'ai bien noté que je recevrai une confirmation par mail de mon inscription dès le questionnaire et l'acompte reçus.

✓ Le solde du séjour sera **à régler, par virement, au plus tard 15j avant le début** du stage.

✓ J'ai bien noté qu'en cas d'annulation à moins de 30j, il ne sera pas possible de décaler mon stage.

✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement *(quelque soit la raison – maladie / décès ou autre)* à moins de 30 jours de la date du début du séjour, aucun remboursement ne sera effectué et que toute annulation au-delà de 30j entraine une retenue de 50€ pour frais de dossier.

✓ J'ai bien noté que pour tout départ anticipé en cours de séjour, pour quelques raisons que ce soit, aucun remboursement ne pourra pas être effectué.

✓ J'ai bien pris note que je vais recevoir une préparation à mettre en place avant le stage.

✓ J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis

✓ J'ai bien noté que toutes les informations fournies dans ce formulaire seront conservées au maximum 1 an après la fin de votre stage.

Date & Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »