

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) A RENVoyer PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »

INSCRIPTION POUR LE STAGE DU.....AU.....

Nom :.....Prénom :.....

Date de naissance :..... Profession :.....

Adresse Postale :

.....

Téléphone portable :.....

E-mail :

Comment avez-vous connu le centre Cassis Jeûne Rando ?

Par le site internet www.cure-jeunecassis.com

Par la FFJR (Fédération Française de Jeûne et Randonnée)

Vous êtes déjà venu

Par le bouche à oreille suite à la venue de :.....

Autre :

Nom, Prénom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :

.....

.....

.....

Je m'inscris pour le stage « **Cassis Jeûne Rando** » au tarif de **520€ pour l'encadrement.**

Il faut **ajouter** le tarif de l'hébergement :

- Pour les saisons Printemps, automne et hiver, l'hébergement se fait dans la Villa Cap Canaille ou la Villa Cassis avec un confort 4* ;
- Pour la saison été, l'hébergement se fait en collectif avec dortoirs (3 personnes), douches et toilettes partagées.

Donc en fonction de la saison choisie, le stage complet (encadrement + hébergement) peut s'élever par exemple à 520€+130€ ou à 520€+250€.

Tout le linge de lit est fourni ainsi que les serviettes de toilettes pour l'hébergement en villa.

Uniquement le linge de lit est fourni pour l'hébergement collectif.

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) A RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »

Merci d'entourer le tarif de votre choix :

Cassis Jeûne Rando - Tarifs Hébergements entre septembre 2021 et juillet 2022			
Tarif hébergement pour la semaine			
Tarif fonction de la saison*	Été (hébergement collectif)	Printemps – Automne – Hiver (villa confort 4*)	
	1 pers	1pers	Couple
Chambre individuelle confort +		300 €	550€
Chambre individuelle (lit 160 cm)		280 €	500 €
Chambre partagée (lit 160 cm)		250€	
Chambre partagée (lit 90 cm)	130 €	230 €	

*Voir les dates disponibles sur le site internet : www.cure-jeunecassis.com.

Merci de me contacter, au préalable, afin de connaître les disponibilités.

Afin de vous accompagner au mieux et dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous (document confidentiel). **Merci de répondre de la manière la plus honnête, afin d'envisager un accompagnement tout à fait spécifique.**

Taille :..... en mètre Poids :.....en Kg

Quelle région habitez-vous ?.....

Ces 3 derniers mois, avez-vous pratiqué un sport ? OUI NON

Si oui lequel ?.....

Combien d'heure par semaine ?.....

Nous sommes situés en bord de mer, donc à un niveau 0, nos randonnées ont un dénivelé de 500 à 600m. Elles sont donc sportives (niveau moyen ++) et très caillouteuses (nature du terrain). Il est donc impératif d'avoir déjà randonné en milieu de moyenne montagne et d'être équipé de chaussures de randonnée, de préférence montante pour soulager les chevilles.

Avez-vous déjà jeûné ? OUI NON

Si oui, détailler votre ou vos expériences.....

.....

.....

Si oui, est-ce votre 1^{er} jeûne de 6 jours ?.....

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) A RENVoyer PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »

Suivez-vous un traitement médical ? OUI NON

Si oui, quels traitements suivez-vous et quels médicaments prenez-vous ?.....
.....
.....
.....

Merci de joindre obligatoirement un certificat médical attestant de vos capacités pour suivre ce séjour lorsque vous êtes dans au moins un des cas ci-dessous :

- **si vous êtes sous traitement médical**
- **si votre Indice de Masse Corporel (IMC) est <19**
- **si votre Indice de Masse Corporel (IMC) est >35 Calcul IMC : Poids (en kg) / taille ² (en m)**

Merci d'indiquer ci-dessous si vous avez des habitudes alimentaires que vous souhaitez modifier et pourquoi :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Merci d'indiquer ci-dessous comment vous souhaitez rejoindre/repartir le/du centre Cassis Jeûne Rando :

Le jour de l'arrivée - Dimanche :

- J'arrive **en voiture** à partir de 16h30
- J'arrive **en train** à la Gare de Cassis : Transfert assuré gratuitement par le centre si l'arrivée est entre 16h30 et 18h

Merci d'indiquer l'heure d'arrivée à la gare de Cassis:.....

Le jour du départ - Vendredi :

- Je repars **en voiture** entre 13h et 14h30.
- Je repars **en train**, entre 13h et 14h30, et dans ce cas là, le transfert jusqu'à la gare de Cassis est assuré gratuitement par le centre.

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) A RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »

MES ENGAGEMENTS POUR LA SEMAINE DE JEÛNE ET RANDONNEE

✓ J'atteste, dans la démarche libre et volontaire, que je souhaite effectuer un stage de jeûne et randonnée avec *Cassis Jeûne Rando* et j'atteste être en mesure de marcher au moins 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

✓ J'ai bien pris en compte que **les randonnées sont sportives** et cela tout au long de la semaine.

✓ Je déclare avoir souscrit à **une assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle** (en cas de dommage causé à un tiers)

✓ Je déclare être sous traitement médical pour la pathologie suivante :
.....
.....
.....
et je fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne ET de la randonnée.

✓ Je déclare avoir pris connaissance des contre-indications mentionnées sur le site cure-jeunecassis.com.

✓ Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Cassis Jeûne Rando de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage à prévenir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour

✓ J'ai bien pris en compte que c'est un stage **non fumeur** et **non vapoteur**.

✓ J'ai bien pris en compte que les personnes extérieures au groupe ne pourront pas entrer dans l'enceinte du centre.

✓ Je joins à mon inscription **un virement bancaire pour l'acompte de 300€**, le solde sera à régler le jour de mon arrivée. J'ai bien noté que tout départ anticipé en cours de séjour, pour quelques raisons que ce soit, ne pourra pas être remboursé.

✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement à moins de 21 jours de la date du début du séjour, l'acompte ne sera pas remboursé et que toute annulation au-delà de 21j entraîne une retenue de 30€ pour frais de dossier.

✓ J'ai bien noté qu'en cas d'annulation à moins de 21j, il ne sera pas possible de décaler mon stage.

✓ J'ai bien noté qu'en **cas de nouveau confinement sanitaire où le stage sera annulé**, l'acompte sera conservé pendant 18 mois pour un prochain stage.

QUESTIONNAIRE (1 questionnaire par personne) A RENVOYER PAR MAIL :
cassisjeunerando@gmail.com
SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »

- ✓ J'ai bien noté que je recevrai une confirmation par mail de mon inscription.
- ✓ J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis.

Date & Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »