

**QUESTIONNAIRE A RENVOYER A**  
**La Garrigue – 22 Impasse des Brayes – 13260 CASSIS**  
*(1 questionnaire par personne)*  
**SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »**

Nom : .....Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse Postale : .....

Téléphone portable : .....

E-mail : .....

Nom, Prénom et numéro de téléphone de la personne à contacter en cas d'urgence :  
 .....

Je m'inscris pour le séjour « Cassis Jeûne Rando » du ..... au .....,  
 au tarif de 450€ pour les 6 jours.

Tarif de l'hébergement à ajouter au prix du stage :

*Merci de me contacter afin de connaître les disponibilités.*

<b>Cassis Jeûne Rando - Tarifs Hébergements 2020 -2021</b>						
<b>Prix pour les 6 nuits</b>						
<b>Tarif des chambres en fonction de la saison du stage*</b>	<b>Eté</b>		<b>Printemps – Automne</b>		<b>Hiver</b>	
	<b>1 pers</b>	<b>Couple</b>	<b>1pers</b>	<b>Couple</b>	<b>1 pers</b>	<b>Couple</b>
<b>Chambres à l'étage</b>						
Chambre 1 (lit 140 cm)	370 €		260 €		190 €	
Chambre 2 (2 pers 2xlit 90 cm)	340 €		210 €		140 €	
<b>Chambres en Rez de Jardin</b>	<b>1 pers</b>	<b>Couple</b>	<b>1pers</b>	<b>Couple</b>	<b>1 pers</b>	<b>Couple</b>
Chambre 3 (lit 160 cm)	380 €	700 €	270 €	500 €	190 €	300 €
Chambre 4 (lit 160 cm)	380 €	700 €	270 €	500 €	190 €	300 €
Chambre 5 partagée (lit 90cm)	340 €		230 €		160 €	
Chambre 5 partagée (lit 180 cm)	360 €		250 €		180 €	
Chambre 6 (lit 140 cm)	380 €	700€	270 €	500 €	190 €	300€

*\*Voir les dates disponibles sur le site internet : [cure-jeunecassis.com](http://cure-jeunecassis.com)*

En supplément de 10€ pour la semaine, serviette de toilettes : OUI NON

Afin de vous accompagner au mieux et dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir répondre aux questions ci-dessous (document confidentiel).

**QUESTIONNAIRE A RENVOYER A**  
**La Garrigue – 22 Impasse des Brayes – 13260 CASSIS**  
*(1 questionnaire par personne)*  
**SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »**

**Merci de répondre de la manière la plus honnête, afin d'envisager un accompagnement tout à fait spécifique.**

Taille :..... en mètre                      Poids :.....en Kg

Quelle région habitez-vous ?.....

Pratiquez-vous un sport ?    OUI                      NON

Si oui lequel ?.....

Combien de fois par semaine ?.....

**Nous sommes situés en bord de mer, donc à un niveau 0, nos randonnées ont un dénivelé de 500 à 600m. Elles sont donc sportives (niveau moyen ++)** et très caillouteuses (nature du terrain). **Il est donc impératif d'avoir déjà randonné** et d'être équipé de chaussures de randonnée, de préférence montante pour soulager les chevilles.

Avez-vous déjà jeûné ?    OUI                      NON

Si oui, détailler votre ou vos expériences.....

.....  
.....

Si oui, est-ce votre 1<sup>er</sup> jeûne de 6 jours ?.....

**Suivez-vous un traitement médical ?    OUI                      NON**

Si oui, quels traitements suivez-vous et quels médicaments prenez-vous ?.....

.....  
.....  
.....

**Si vous êtes sous traitement médical ou si votre Indice de Masse Corporel (IMC) est <18.5 ou >35 Calcul IMC : Poids (en kg) / (taille <sup>2</sup> en m), merci de joindre obligatoirement un certificat médical attestant de vos capacités pour suivre ce séjour.**

**QUESTIONNAIRE A RENVOYER A**  
**La Garrigue – 22 Impasse des Brayes – 13260 CASSIS**  
*(1 questionnaire par personne)*  
**SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »**

Merci de m'indiquer ci-dessous si vous avez des habitudes alimentaires que vous souhaitez modifier et pourquoi :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Merci de m'indiquer ci-dessous comment vous souhaitez rejoindre/repartir le/du centre Cassis Jeûne Rando :

**Le jour de l'arrivée :**

- J'arrive **en voiture** à partir de 16h30
- J'arrive **en train** à la Gare de Cassis : Transfert assuré gratuitement par le centre si l'arrivée est entre 16h30 et 18h

Merci d'indiquer l'heure d'arrivée à la gare de Cassis:.....

**Le jour du départ :**

- Je repars **en voiture** entre 13h et 14h30.
- Je repars **en train**, entre 13h et 14h30, et dans ce cas là, le transfert jusqu'à la gare de Cassis est assuré gratuitement par le centre.

**QUESTIONNAIRE A RENVOYER A**  
**La Garrigue – 22 Impasse des Brayes – 13260 CASSIS**  
*(1 questionnaire par personne)*  
**SEJOUR « CASSIS JEÛNE RANDO »**

**ENGAGEMENTS :**

✓ J'atteste, dans la démarche libre et volontaire, que je souhaite effectuer un stage de jeûne et randonnée avec *Cassis Jeûne Rando* et j'atteste être en mesure de marcher au moins 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

✓ Je déclare avoir souscrit à une assurance couvrant ma responsabilité civile individuelle (en cas de dommage causé à un tiers)

✓ Je déclare être sous traitement médical pour la pathologie suivante :.....  
.....  
**et je fournis un certificat médical attestant la possibilité du jeûne et de la randonnée.**

✓ Je déclare avoir pris connaissance des contre-indications mentionnées sur le site [cure-jeunecassis.com](http://cure-jeunecassis.com).

✓ J'ai bien pris en compte que c'est un stage **non fumeur** et **non vapoteur**.

✓ Je confirme mes déclarations sincères et véritables et dégage Cassis Jeûne Rando de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage à prévenir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour

✓ Je joins **un chèque d'acompte de 300€** à l'ordre de La Garrigue (ou un virement bancaire), le solde sera à régler le jour de mon arrivée. J'ai bien noté que tout départ anticipé en cours de séjour, pour quelques raisons que ce soit, ne pourra pas être remboursé.

✓ J'ai bien noté qu'en cas de désistement à moins de 21 jours de la date du début du séjour, l'acompte ne sera pas remboursé et que toute annulation au-delà de 21j entraîne une retenue de 30€ pour frais de dossier.

✓ J'ai bien noté qu'en cas d'annulation à moins de 21j, il ne sera pas possible de décaler mon stage.

✓ J'ai bien noté que je recevrai une confirmation par mail de mon inscription.

✓ J'ai bien noté que les animaux ne sont pas admis.

DATE :

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »